

# COVID-19

# Confinamento

*sem violência*

Durante o isolamento social  
você **NÃO** é obrigada a se  
submeter à violência doméstica.

**Procure orientação.  
Denuncie.**

**#NÃOSEISOLE**

Polícia Militar LIGUE **190**  
EMERGÊNCIA (Viatura vai ao local)

Polícia Civil LIGUE **197**  
(2ª a 6ª feira de 9h às 18h)  
ou registre ocorrência na delegacia  
mais próxima ou faça o  
RO online - <https://dedic.pcivil.rj.gov.br/>

LIGUE **180**  
Central de Atendimento à Mulher

(21) 2332-6371/(21) 97226-8267  
Defensoria Pública da Mulher (NUDEM)  
[nudem.defensoria@gmail.com](mailto:nudem.defensoria@gmail.com)

**#JUSTIÇA24HORAS**

**A violência  
só deixará de  
acontecer se for  
revelada.**



PARA MAIORES INFORMAÇÕES ACESSE OS LINKS:

<https://www.emerj.tjrj.jus.br/publicacoes/cartilhas/violencia-domestica/versao-digital/index.html>

<http://www.tjrj.jus.br/web/guest/observatorio-judicial-violencia-mulher>



**OBSERVATÓRIO  
JUDICIAL DE VIOLÊNCIA  
CONTRA A MULHER**

